



LA POSIBILIDAD DE
atrapello o colisión
PUEDE REDUCIRSE
MUCHÍSIMO
• SIGUIENDO UNOS •
sencillos consejos

¿Conduces ya
de manera responsable?

Elige vivir mejor

Fundación **MAPFRE**

Elige
vivir mejor



— Cuando vengas a trabajar, —
conduce sin prisas y respeta los
LÍMITES DE VELOCIDAD.

Logo Entidad

Fundación **MAPFRE**

1 Sal con tiempo



Planifica tu trayecto y calcula que pueden surgir imprevistos.

Lo importante es llegar a nuestro destino a salvo. Correr para llegar a tiempo nos puede hacer cometer imprudencias que comprometan nuestra seguridad y la de el resto de personas.

No sentir la presión de la hora puede ayudarte mucho a conducir con tranquilidad y con todos tus sentidos puestos en la carretera.

2 Adáptate a las circunstancias



Adapta tu velocidad al tráfico y a la carretera si hay lluvia, nieve o viento.

Por mucho que el punto de origen y el punto de destino sean los mismos, la experiencia del trayecto nunca es igual. El tráfico y las condiciones meteorológicas son circunstancias muy importantes a tener en cuenta en tu conducción, por lo que no es recomendable generarse expectativas de tiempo basadas en experiencias anteriores realizando el mismo trayecto.

Un ejemplo:

A 90 km/h con sol necesitarás 57 metros para frenar teniendo en cuenta la distancia de reacción más la distancia de frenado. Esta distancia, en condiciones de lluvia, se va hasta los 89 metros.

Por lo que es muy importante que, en función de las condiciones meteorológicas, adaptes la distancia de seguridad con el vehículo que te precede.



3 Organízate



Si conduces en el trabajo, organiza bien tus rutas y evita el estrés y las distracciones cuando estés en la carretera.

Si conduces principalmente por ciudad, acepta que existen muchos factores que pueden afectar al tráfico y hacer que resulte complicado cumplir con horarios estrictos: clima, obras, eventos, accidentes, etc.

Al mismo tiempo, correr más para tratar de compensar estos factores no hará más que aumentar exponencialmente los riesgos de atropello y colisión.



4 Regresa con calma

Al volver a casa, cumple las normas y respeta los límites de velocidad.

Es natural que tengas muchas ganas de regresar a tu hogar después de la jornada laboral. Al mismo tiempo, recuerda que es más importante llegar a salvo y 10 minutos más tarde que no llegar.



5 Sé consciente de los límites



Adapta tu conducción a cada tipo de vía por tu seguridad y la de todos.

Recuerda y respeta las velocidades genéricas aceptadas para turismos y motocicletas:

Autopistas y Autovías..... 120km/h
Carreteras convencionales con o sin arcén.....90km/h
Vías urbanas.....50km/h

El objetivo de estos límites no es que tú llegues más tarde a tu destino, sino cuidar de las vidas de todas las personas involucradas en la circulación, incluida la tuya.

6 Conoce los beneficios de ir despacio



- ✓ Tienes más posibilidades de mantener el control del vehículo.
- ✓ Es más fácil anticiparte a peligros inminentes.
- ✓ La distancia de frenado y de reacción en caso de incidente o distracción es mucho menor.

Todos estos factores hacen que la probabilidad de sufrir un accidente grave se reduzca considerablemente tan solo reduciendo la velocidad.

