

# En bicicleta por Navarra. Un camino de hojas amarillas I. Selva de Irati



**Distancia:** 48 km.  
**Tiempo:** 4 hora (aprox.).  
**Dificultad:** media.

**1** El recorrido comienza en Ochagavía, un pueblo navarro, enclavado entre las hayas y abetos de la sierra de Abodi



**2** Iniciamos la ruta cruzando el pueblo para llegar a la Ermita de la Virgen de las Nieves, y por el Paseo de los Sentidos, superaremos el duro repecho de Akerría, llegando al poco tiempo al Embalse de Koixta.



**3** Desde aquí, continuamos por la pista forestal que nos sube a la Estación de Esquí Nórdico de Abodi, por donde buscaremos el desvío que nos conducirá por la Sierra de Abodi al Paso de las Alforjas. A nuestro alrededor veremos varios dólmenes y menhires diseminados por la pradera.

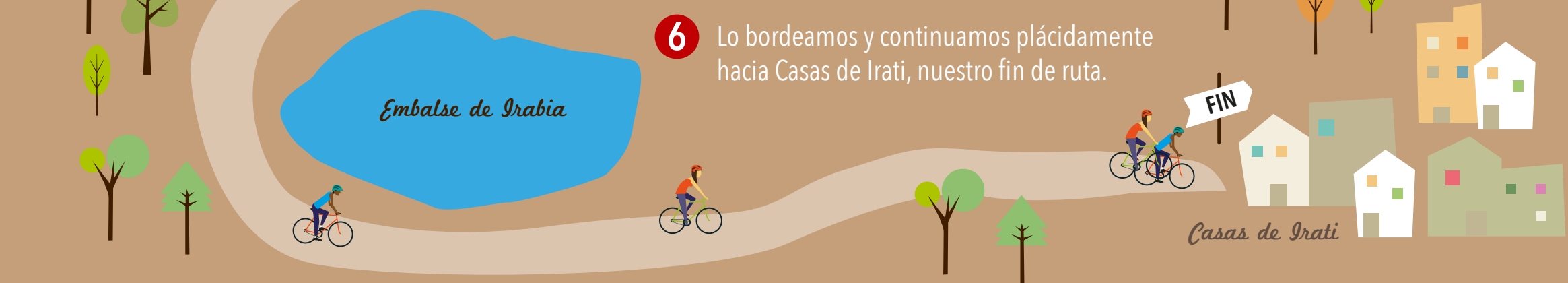


**4** Seguimos las marcas de GR-11, hacia el norte, y nos internamos de nuevo en el bosque por donde, en un rápido descenso, llegaremos a una pista forestal que sale a la carretera.

**5** Tras unos minutos, al poco tiempo, giraremos a la izquierda y nos adentraremos en una pista que nos dejará en el Embalse de Irabia.






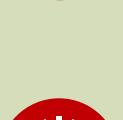
**6** Lo bordeamos y continuamos plácidamente hacia Casas de Irati, nuestro fin de ruta.



## ANTES DE COMENZAR ;PREVENCIÓN!

-  Pon a punto tu bicicleta.
-  Prepara tu kit de emergencias y recambios.
-  El sillín y el manillar deben estar a la misma altura.
-  El casco homologado es obligatorio. Abróchatelo correctamente.
-  Si llevas pasajeros que sea siempre con un casco y utiliza una sillita homologada.

## CUANDO CIRCULES, FOMENTA EL RESPETO

-  Respeta las señales y normas de tráfico.
-  Señaliza las maniobras.
-  Respeta los límites de velocidad.
-  No circules con sueño o cansancio.
-  No escuches música con auriculares o uses el móvil.
-  Si circulas por la noche, pasos inferiores y túneles es necesario llevar el alumbrado y ropa reflectante.

