

# Disfrutar de la vida...

# *¡Es tan fácil!*

Cierra los ojos ✓

Piensa en algo que te haga feliz ✓

Y quédate así el tiempo que necesites ✓



Disfrutar de la vida es clave para tener emociones positivas  
y para que la mente funcione adecuadamente

Fundación  
**MAPFRE**

Logo empresa