



TODOS LOS SINIESTROS
OBEDECEN A UNAS

CAUSAS

• *que siempre se pueden* •

prevenir

¿Vives ya
en un hogar seguro?

Elige vivir mejor

Fundación **MAPFRE**

Elige
vivir mejor



Convierte tu hogar en
UN LUGAR SEGURO PARA TODOS,
especialmente para personas mayores y niños.

Logo Entidad

Fundación **MAPFRE**

1 Pon la electricidad en manos de profesionales



Evitarás riesgos innecesarios de incendios. **Los incendios de origen eléctrico son una de las principales causas de incendio en el hogar.** Sigue todas las recomendaciones para minimizar sus riesgos:

- ✓ Desconecta los aparatos eléctricos que no uses.
- ✓ No sobrecargues los enchufes conectando varios aparatos. Utiliza regletas normalizadas con marcado CE que soporten el consumo solicitado.
- ✓ No utilices cables pelados y sin protección.
- ✓ No manipules la instalación eléctrica. Cualquier modificación deberá hacerla un instalador autorizado.
- ✓ No realices arreglos provisionales en lámparas ni aparatos eléctricos.
- ✓ Coloca los sistemas de protección adecuados a tu potencia eléctrica. Si tu instalación es antigua y no cuenta con elementos de protección diferencial para contactos indirectos, renuévela a la mayor brevedad posible.



2 Realiza las revisiones reglamentarias de gas

Comprueba periódicamente el correcto funcionamiento de la instalación de gas, calderas de calefacción, calentadores y cocinas.

El gas doméstico también puede ser responsable de siniestros, por lo que se recomienda también **mucha prudencia en el uso de esta fuente de energía.**

- ✓ No compruebes posibles fugas acercando una llama a las canalizaciones y uniones.
- ✓ Ante la sospecha de fuga, rocía las canalizaciones y uniones con agua jabonosa. Si aparecen burbujas es porque hay un escape. En ese caso, cierra las llaves de paso, avisa a un instalador y ventila bien las estancias.
- ✓ Cierra la llave de gas siempre que esté en desuso. Asegúrate que dejas la llave bien cerrada antes de irte a acostar o salir de casa.
- ✓ No tapes las rejillas de ventilación.
- ✓ Observa periódicamente la calidad de la llama:
 - Una llama anaranjada, es síntoma de mal funcionamiento.
 - Debe ser viva, estable, azulada y silenciosa.
 - De no ser así, avisa urgentemente a un técnico.

3 Extrema las precauciones en la cocina



Es uno de los lugares donde más incidentes se producen en el hogar. Seguir estos consejos te ayudará a evitar muchos riesgos innecesarios:

- ✓ Limpia frecuentemente la campana extractora de humos de la cocina para que no facilite la propagación de un incendio en caso de arder el aceite de la sartén.
- ✓ Nunca utilices agua para extinguir el aceite ardiendo. Para sofocarlo, cúbrelo con un paño húmedo bien escurrido o utiliza una manta apagafuegos.
- ✓ Evita que los niños jueguen en la cocina.
- ✓ No almacenes ni manipules líquidos inflamables en la cocina.
- ✓ Coloca las sartenes en el fuego de forma que los mangos no sobresalgan.
- ✓ No cocines nunca con prendas de vestir que tengan mangas anchas.
- ✓ Y si sales de casa, aunque sea por muy corto espacio de tiempo, nunca dejes la cocina encendida.

4 Mucho cuidado con los sistemas de calefacción



Las estadísticas muestran que **en los meses de invierno se multiplican los incendios en la vivienda** por el uso generalizado de diferentes sistemas de calefacción.

Las causas pueden ser muy diversas y, al mismo tiempo, si eliminamos el denominador común del uso indebido, estaremos invirtiendo en nuestra seguridad y tranquilidad.

- ✓ No utilices braseros de picón. Sustitúyelos por otras opciones más seguras.
- ✓ No pongas ropa encima de estufas, braseros o chimeneas para que se sequen.
- ✓ No coloques nunca estufas cerca de muebles o cortinas.
- ✓ En las calefacciones de combustión la llama también debe tener siempre color azulado. Un color anaranjado es siempre síntoma de una mala combustión y, por lo tanto, de peligro.
- ✓ No sitúes nunca calentadores de gas en habitaciones con poca ventilación.
- ✓ Mantén en buenas condiciones los conductos de ventilación de humos y residuos de combustiones a través de chimeneas, extractores o rejillas de ventilación.
- ✓ No sitúes braseros ni estufas en una habitación mientras alguien duerme.
- ✓ Coloca pantallas de protección en las chimeneas.
- ✓ Se recomienda la instalación de detectores de monóxido de carbono.



5 Instala en casa detectores de humos

Los incendios con mayor número de víctimas mortales son los que ocurren durante la noche.

Los detectores de humo domésticos son pequeños utensilios electrónicos totalmente autónomos que funcionan con pilas. Son económicamente muy asequibles y pueden adquirirse en cualquier superficie comercial, ferretería o tienda de bricolaje. Su instalación y mantenimiento con muy sencillos.

Si se produce un incendio y estás en otra zona de la casa o durmiendo, te alertará con una alarma acústica dándote tiempo a salir con seguridad o incluso a controlar el fuego.

6 Frena el fuego con un extintor portátil



Una simple descarga del extintor suele ser suficiente para frenar el avance del fuego dentro de la casa hasta la llegada de los bomberos.

La duración de la descarga de un extintor portátil de polvo suele ser inferior a un minuto. Por ello, debes siempre valorar la magnitud del incendio y usar los extintores solo si el fuego está en los inicios.

Pasos a seguir para utilizar un extintor:

- 1) Descuelga el extintor cogiéndolo por la maneta o asa fija y déjalo sobre el suelo en posición vertical.
- 2) Coge la boquilla de la manguera del extintor y saca el pasador de seguridad tirando de la anilla.
- 3) Presiona la palanca de la cabeza del extintor, realizando una pequeña descarga de comprobación.
- 4) Dirige el chorro hacia a la base de las llamas con movimiento de barrido. En caso de incendio de líquidos, proyecta superficialmente el producto sin contribuir a que la propia presión de impulsión provoque derrame del líquido incendiado.

Nunca te acerques al fuego a una distancia inferior a un metro.