

LA NATACIÓN

Es bueno que los niños aprendan a nadar, pero, aunque sepan, los padres o cuidadores deben vigilarlos, no pierda de vista nunca al menor. No dejar a los pequeños al cuidado de niños mayores.

Debemos respetar las indicaciones de los socorristas y evitar bañarnos en zonas no conocidas.

LA ZONA DE JUEGOS

Elegir una zona de juegos cuyo suelo tenga un material absorbente de impactos (goma, arena...), con juegos adecuados a la edad del niño y que los comparta con niños de la misma edad o tamaño.

Es peligroso pasar por delante de los columpios o de otros elementos en movimiento ya que le puede golpear el niño que se esté columpiando.

Las superficies metálicas expuestas al sol pueden quemar. Enseñe a su hijo o hija para que sea prudente y utilice las atracciones de forma segura.

EL MONOPATÍN

Utilizar casco, rodilleras, coderas, muñequeras y guantes. Patinar en sitios sin tráfico de vehículos o personas.

EL FÚTBOL

El calzado debe ser el adecuado dependiendo del material del campo y es conveniente llevar espinilleras.

Si el campo está en mal estado los esquinces son más frecuentes

Las porterías deben estar fijadas al suelo.

LA BICICLETA

EL CASCO

En España es obligatorio para menores de 16 años, tanto en vías urbanas como interurbanas, y para todas las edades en vías interurbanas, aunque es conveniente llevarlo siempre.

NIÑOS COMO PASAJEROS

El conductor debe ser mayor de edad. El pasajero debe ser mayor de 1 año y menor de 7, usar casco y viajar en un asiento homologado.

COMPORTAMIENTO EN LA BICICLETA

Se debe circular por vías especiales para bicicletas o en parques con espacios adecuados.

Por la acera ir a la velocidad del peatón y a más de 1 metro de distancia de éstos.

Regular sillín y manillar para que cuando esté sentado el niño toque el suelo con la punta de los pies.

